

днено  
гор \_\_\_\_\_



И.И. Дуктарова

МБОУ "Ахметжановская СОШ №2"

Отд./корп \_\_\_\_\_

День 10.03.23

1 пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
к 5-11	гор.блюдо		Тшеничная каша	100/15		280	7	8	44
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени	40		84	2		19
-4 кл	закуска	52	Салат из свеклы	80		45	1,140	4,841	6,688
	1 блюдо	284	Запеканка картофельная с мясом	180		242	14,118	14,920	22,045
	2 блюдо								
	гарнир	348	Желе из сушен. плодов (квас)	200		128	1,000	9,080	13,500
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб ржан	20		44	1,000	0,200	9,000
-11 кл	закуска								
	1 блюдо	94	Суп молочный рисовый	250		165,80	6,03	1,28	21,00
	2 блюдо	406,01	Салатка	65		761	4	4	31
	гарнир								
	сладкое		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Л.В. Мясникова

Шеф-повар И. С. Чернышова

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Е.П. Гайнутдинова